

TERAPIA OCUPACIONAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

PROYECTO EDITORIAL TERAPIA OCUPACIONAL

Serie
GUÍA PRÁCTICA

COORDINADOR:
PEDRO MORUNO MIRALLES

TERAPIA OCUPACIONAL Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

Ana Isabel Souto Gómez
Miguel Ángel Talavera Valverde
Teresa Facal Fondo
Luis Manuel Rodríguez Otero



Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

© Ana Isabel Souto Gómez
Miguel Ángel Talavera Valverde
Teresa Facal Fondo
Luis Manuel Rodríguez Otero

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

ISBN: 978-84-9171-339-5
Depósito Legal: M-23.476-2019

Impreso en España. Printed in Spain

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Índice

<i>Prólogo</i>	11
----------------------	----

PARTE I

Ocupación y salud, binomio para el bienestar

1. Contexto de la promoción de la salud	15
1.1. Perspectiva histórica de la salud	15
1.1.1. Conceptos vinculados al de <i>salud</i>	17
1.1.2. Concepto de <i>enfermedad</i>	19
1.1.3. Concepto de <i>promoción de la salud</i>	20
1.2. Marco legal y normativo y políticas de promoción de la salud	22
1.2.1. Marco normativo a nivel internacional	23
1.2.2. Normativa en salud a nivel nacional	23
1.2.3. Políticas de promoción de la salud	25
1.3. Los determinantes sociales de la salud	27
1.3.1. Determinantes estructurales	29
1.3.2. Determinantes intermedios	31

1.4. Agentes de salud	32
1.4.1. Los equipos de salud	32
1.4.2. Rol del terapeuta ocupacional como agente de salud	35
Preguntas de autoevaluación	37
2. <i>El vínculo de la ocupación con la salud</i>	39
2.1. Evolución del concepto de <i>ocupación</i> a lo largo de la historia	39
2.2. La ocupación y su significado	47
2.2.1. Definición	48
2.2.2. Características	49
2.2.3. Cometido de la ocupación	51
2.2.4. Relación entre forma, función y significado del término <i>ocupación</i>	56
Preguntas de autoevaluación	58
3. <i>Práctica basada en la ocupación</i>	61
3.1. La ocupación y la salud, términos inseparables	61
3.2. La ocupación como eje central de la vida saludable	68
3.3. El desempeño ocupacional y las repercusiones de la ausencia de un equilibrio ocupacional en la salud	73
3.3.1. Desempeño ocupacional	74
3.3.2. Repercusiones de la ausencia de un equilibrio ocupacional en la salud ...	77
Preguntas de autoevaluación	84
4. <i>Interacción entre el entorno y la ocupación del ser humano</i>	87
4.1. Aspectos claves de los ambientes del ser humano ...	88
4.1.1. Características y definiciones de las diversas variables que conforman el ambiente del ser humano	88

4.2. Ambientes físico, social y cultural, y su influencia en la ocupación y la salud del ser humano	92
4.3. El efecto de la globalización sobre la ocupación del ser humano	100
4.4. Aspectos culturales relacionados con el ambiente del ser humano como resultado de la globalización	108
4.4.1. Diversidad cultural, el reto del conocimiento por parte de los terapeutas ocupacionales como uno de los pasos previos al trabajo de promoción de la salud.....	111
Preguntas de autoevaluación	114

PARTE II

Calidad de vida, empoderamiento y promoción de la salud, contribuciones de la terapia ocupacional

5. Modelos y concepciones teóricas.

<i>Repercusión práctica</i>	119
5.1. Los modelos teóricos para la práctica de la terapia ocupacional en la promoción de la salud y el bienestar	119
5.1.1. Características de la repercusión de los modelos teóricos para la práctica profesional	121
5.2. Concepciones teóricas para la práctica de la terapia ocupacional en la promoción de la salud y el bienestar	123
5.2.1. Perspectivas de modelos teóricos ecológicos	125
5.2.2. Aportes estructurales de los diferentes modelos teóricos ecológicos generalistas a la terapia ocupacional.....	129
5.3. Modelos de práctica ecológicos de terapia ocupacional para la promoción de la salud.....	135

5.3.1. Características teóricas de los modelos de práctica ecológicos de terapia ocupacional para la promoción de la salud	136
5.3.2. Perspectivas teóricas de los principales modelos de práctica ecológicos de terapia ocupacional.....	139
Preguntas de autoevaluación	153

6. Estrategias de promoción de la salud	155
6.1. La persona para generar salud.....	156
6.1.1. Definición de los conceptos básicos sobre estrategias de salud.....	156
6.1.2. Identidad de género: influencia en la promoción de la salud.....	158
6.1.3. <i>Empowerment</i> y promoción de la salud.....	160
6.2. Intervención en la comunidad y con la comunidad.....	163
6.3. Recomendaciones de la World Federation of Occupational Therapists (WFOT) para la promoción de la salud.....	166
Preguntas de autoevaluación	168

7. Promoción de estilos de vida y entornos saludables.....	171
7.1. Principios de evaluación en la práctica de promoción de la salud	171
7.1.1. Ejes de la evaluación ocupacional para la promoción de la salud	172
7.1.2. Escenarios de práctica y niveles de consulta.....	178
7.2. Espacios de promoción de la salud	186
Preguntas de autoevaluación	190

8. Intervenciones de terapia ocupacional

<i>en promoción de la salud</i>	193
8.1. Programas de promoción de la salud	193
8.2. Pasos para el desarrollo de programas de promoción de la salud	194
8.2.1. La promoción de la salud en personas, poblaciones, comunidades u organizaciones	197
8.2.2. Estilos de vida en la alimentación	199
8.2.3. Intervención para la promoción de la salud en el consumo de sustancias en adolescentes y adultos	201
8.2.4. Envejecimiento activo para la promoción de la salud en terapia ocupacional.....	204
8.2.5. Intervención al final de la vida	208
8.3. Reflexiones finales sobre la promoción de la salud y la terapia ocupacional	209
Preguntas de autoevaluación	210

Solucionario de las preguntas de autoevaluación 213

Bibliografía seleccionada..... 215

