

Terapia ocupacional en geriatría



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

PROYECTO EDITORIAL TERAPIA OCUPACIONAL

Serie
MANUALES

Coordinador:
Pedro Moruno Miralles

Terapia ocupacional en geriatría

María del Carmen Rodríguez Martínez
Abel Toledano González
Uxía Bermúdez Bayón



Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

© María del Carmen Rodríguez Martínez
Abel Toledano González
Uxía Bermúdez Bayón

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34. 28015 Madrid
Teléfono: 91 593 20 98
www.sintesis.com

ISBN: 978-84-9171-385-2
Depósito Legal: M. 20.941-2019

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

<i>Prólogo</i>	11
----------------------	----

Parte I

Aspectos conceptuales de terapia ocupacional en geriatría y gerontología

1. Fundamentos de la terapia ocupacional en geriatría y gerontología	15
1.1. Conceptos fundamentales en geriatría y gerontología	15
1.2. Proceso y teorías del envejecimiento.....	17
1.3. Teorías biológicas, psicológicas y sociales del envejecimiento..	18
1.4. Teorías del envejecimiento activo.....	20
1.5. Cambios a lo largo del proceso de envejecimiento	22
1.6. Aspectos psicosociales del envejecimiento.....	27
2. Atención gerontológica centrada en la persona	29
2.1. Definición y principios rectores	29
2.2. Modelos para la práctica de la terapia ocupacional.....	31
2.3. Aportaciones frente a otros enfoques.....	34
2.4. Aplicación metodológica.....	35
2.4.1. Estrategias metodológicas.....	36
2.4.2. Contenidos y pautas para una buena praxis.....	37

Terapia ocupacional en geriatría

2.5. Diversidad cultural y adultos mayores.....	39
2.6. Envejecimiento activo: promoción de la salud, autodeterminación, participación social y prevención de la discapacidad o dependencia.....	41
2.6.1. <i>Accesibilidad</i>	42
2.7. Ética en geriatría y gerontología	45

Parte II

Servicios y encuadres de la práctica de terapia ocupacional

3. <i>Definición y características de la red asistencial a las personas mayores</i>	49
3.1. Características generales de la atención en geriatría y gerontología.....	49
3.1.1. <i>Atención primaria</i>	50
3.1.2. <i>Unidades de hospitalización</i>	53
3.1.3. <i>Residencias de mayores, centros de día y servicios de estancias diurnas</i>	57
3.2. Recursos o servicios de carácter social.....	60
3.2.1. <i>Programas de acompañamiento a mayores</i>	60
3.2.2. <i>Centros de participación activa para personas mayores</i>	60
3.3. Recursos o servicios comunitarios y otros.....	61
3.3.1. <i>Intervención comunitaria, otros programas y recursos</i>	61
3.3.2. <i>Asociaciones de familiares</i>	62
3.3.3. <i>Hogar del jubilado</i>	63
4. <i>El terapeuta ocupacional en el domicilio</i>	65
4.1. Intervención domiciliaria	65
4.2. Definición y equipo transdisciplinar.....	66
4.3. Objetivos.....	68
4.4. El terapeuta ocupacional en el proceso de valoración de la dependencia de las personas mayores	69
4.5. El rol del terapeuta ocupacional en el domicilio	72
5. <i>Actividades de la vida diaria</i>	75
5.1. Definición.....	75
5.2. Principales alteraciones en el desempeño ocupacional de las ABVD	77

Índice

5.2.1. Bañarse y ducharse.....	77
5.2.2. Cuidado del intestino y la vejiga.....	78
5.2.3. Vestirse	79
5.2.4. Comer.....	80
5.2.5. Alimentación	81
5.2.6. Movilidad funcional.....	81
5.2.7. Cuidado de los dispositivos de atención personal	82
5.2.8. Higiene y arreglo personal.....	82
5.2.9. Actividad sexual.....	83
5.2.10. Aseo e higiene en el inodoro.....	83
5.2.11. Descanso y sueño	84
5.3. Principales alteraciones en el desempeño ocupacional AIVD.....	84
5.3.1. Cuidar a otros	84
5.3.2. Cuidar a niños	84
5.3.3. Cuidar de animales domésticos	85
5.3.4. Uso de herramientas de comunicación	85
5.3.5. Manejo del dinero	85
5.3.6. Cuidado de la salud mediante hábitos saludables y de supervisión	85
5.3.7. Cuidado y reparación del hogar.....	86
5.3.8. Preparación de la comida	86
5.3.9. Participación en actividades espirituales o religiosas	86
5.3.10. Seguridad y mantenimiento del hogar	87
5.3.11. Realización de la compra	87
5.4. Principales patologías que impiden o dificultan la realización de las AVD.....	87
5.4.1. Restricción en las movilidades básicas	88
5.4.2. Capacidades cognitivas	94
5.4.3. Movilidad en la comunidad.....	97
5.5. Caso clínico.....	104
6. Trabajo, participación social, ocio y tiempo libre	111
6.1. Definición.....	111
6.2. Principales alteraciones en el desempeño ocupacional.....	112
6.2.1. Trabajo.....	112
6.2.2. Participación social.....	120
6.2.3. Ocio y tiempo libre.....	124

Parte III

Ámbitos de intervención de terapia ocupacional en geriatría

7. <i>Terapia ocupacional en problemas físicos y de movilidad</i>	131
7.1. Introducción	131
7.2. Principales patologías: características generales e impacto funcional	134
7.2.1. <i>Artrosis</i>	134
7.2.2. <i>Artritis</i>	138
7.2.3. <i>Úlceras por presión</i>	142
7.2.4. <i>Hemiplejia</i>	143
7.3. Evaluación ocupacional.....	146
7.4. Planificación del tratamiento e intervención.....	149
7.5. Caso clínico.....	151
8. <i>Terapia ocupacional en enfermedades neurodegenerativas</i>	157
8.1. Introducción	157
8.2. Principales patologías: características generales e impacto funcional	158
8.2.1. <i>Parkinson</i>	158
8.2.2. <i>Ataxia</i>	158
8.2.3. <i>Demencia tipo Alzheimer</i>	160
8.2.4. <i>Otras demencias</i>	161
8.3. Evaluación ocupacional.....	162
8.4. Planificación del tratamiento e intervención.....	164
8.4.1. <i>Terapias no farmacológicas</i>	164
8.5. Casos clínicos.....	166
8.5.1. <i>Caso clínico I</i>	166
8.5.2. <i>Caso clínico II</i>	168
9. <i>Terapia ocupacional en personas mayores con problemas de visión y audición</i>	171
9.1. Introducción	171
9.1.1. <i>Ceguera, discapacidad o déficit visual</i>	172
9.1.2. <i>Sordera, hipoacusia o discapacidad auditiva</i>	172

Índice

9.1.3. Comorbilidad.....	174
9.2. Principales alteraciones de la visión y audición: características generales e impacto funcional.....	174
9.2.1. Alteraciones de la visión.....	174
9.2.2. Alteraciones de la audición.....	177
9.2.3. Impacto funcional de las alteraciones visuales y auditivas propias de la vejez.....	179
9.3. Evaluación ocupacional.....	181
9.4. Planificación del tratamiento e intervención.....	182
9.5. Casos clínicos.....	185
9.5.1. Caso clínico I.....	185
9.5.2. Caso clínico II.....	187
10. Terapia ocupacional en salud mental.....	189
10.1. Introducción.....	189
10.2. Principales patologías: características generales e impacto funcional.....	189
10.2.1. Esquizofrenia.....	189
10.2.2. Trastorno bipolar.....	191
10.2.3. Depresión.....	191
10.2.4. Trastorno de ansiedad.....	193
10.2.5. Demencia.....	193
10.3. Evaluación ocupacional.....	194
10.4. Escalas de valoración.....	195
10.5. Planificación de la intervención de terapia ocupacional.....	199
10.6. Casos clínicos.....	201
10.6.1. Caso clínico I: esquizofrenia.....	201
10.6.2. Caso clínico II: trastorno bipolar.....	202
10.6.3. Caso clínico III: depresión.....	204
10.6.4. Caso clínico IV: demencia.....	205
Parte IV	
Otras intervenciones	
11. El uso de la terapia asistida con animales en terapia ocupacional.....	209
11.1. Introducción.....	209
11.2. Evolución histórica.....	211

11.3.	Entornos y aplicación de la terapia asistida con animales	212
11.4.	Evaluación y planificación	213
11.4.1.	<i>Evaluación de la eficacia de la terapia asistida con animales.</i>	213
11.4.2.	<i>Planificación de la terapia asistida con animales</i>	215
11.4.3.	<i>La selección de un animal para terapia</i>	216
11.5.	Análisis, adaptación y selección de actividades con animales.....	217
11.6.	Implementación de la intervención	217
11.7.	Efectos terapéuticos y tipos de terapia asistida con animales en población geriátrica	218
11.8.	Actividades en terapia asistida con animales	222
12.	<i>Nuevas tecnologías desde la terapia ocupacional</i>	225
12.1.	Introducción	225
12.2.	La realidad virtual.....	227
12.3.	Dispositivos tecnológicos.....	228
12.3.1.	<i>Otros dispositivos tecnológicos</i>	229
12.4.	Actividades con aplicaciones, dispositivos tecnológicos y herramientas sociales.....	230
12.4.1.	<i>Actividades con el ordenador</i>	231
12.4.2.	<i>Aplicaciones y actividades con un smartphone</i>	233
12.5.	Otras herramientas y software	237
13.	<i>La conducción en terapia ocupacional</i>	241
13.1.	Introducción	241
13.2.	Consideraciones para el desempeño de la conducción.....	242
13.3.	La conducción como actividad instrumental en terapia ocupacional	244
13.4.	Herramientas para la evaluación de la capacidad para conducir	249
13.5.	Propuesta de intervención desde la terapia ocupacional	251
13.5.1.	<i>Herramientas tecnológicas para la conducción</i>	252
	<i>Bibliografía</i>	257